

Das System im Blick Aufstellungen von Organisationen, Themen, Beziehungen

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Woher kommen die immer gleichen Konflikte in einem Team? Wieso gestalten sich Beziehungen zu bestimmten Personen so schwierig? Weshalb wiederholen sich Gedanken- und Verhaltensmuster hartnäckig, auch wenn längst klar ist, dass sie kontraproduktiv sind? Was steht einem freien Fluss kreativer Energie im Berufsleben im Wege? Welchen Sinn haben scheinbar irrationale Handlungen? Wieso geschehen einer Person immer wieder dieselben Unfälle, Verstrickungen, Pannen, Fehler?

Unbewusste Ursachen für Konflikte, Blockaden und Beziehungsstörungen können mit Hilfe von Aufstellungen aufgedeckt und bewusstgemacht werden. Zum Beispiel sind „Doppelbelichtungen“ eine häufige Ursache von Konflikten am Arbeitsplatz: Jemand verwechselt unbewusst Kollegen, Vorgesetzte oder Mitarbeiter mit Personen aus der eigenen Familiengeschichte. Auch bei hoher Fluktuation oder hohem Krankenstand kann eine unbewusste Dynamik zugrunde liegen, beispielsweise wenn eine Führungskraft ihren Vorgänger nicht hinreichend würdigt.

Um solche unbewussten Dynamiken ans Tageslicht zu holen, werden stellvertretende Personen im Raum platziert. Für die Dauer der Aufstellung geben sie darüber Auskunft, was im System an Störungen, Verleugnungen, Ungleichgewichten wirkt und was gebraucht ist, damit die Energie wieder frei fließen kann (repräsentierende Wahrnehmung). Durch die repräsentierende Offenlegung wird erkannt und anerkannt, dass Themen wie Groll, Trauer, Tabus, verborgene Loyalitäten oder geleugnete Verantwortung „im Untergrund“ wirken. Durch Prozessarbeit mit Hilfe der Repräsentanten können jetzt Lösungsschritte stellvertretend gegangen werden. Nach und nach entsteht dabei ein Bild mit mehr Kraft und mehr Frieden für das Gesamtsystem.

Das Seminar dient der Stärkung Ihrer Sozialkompetenz, der Bereitschaft und Fähigkeit, soziale Beziehungen zu leben und zu gestalten sowie personalen Kompetenzen wie Kritikfähigkeit, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung. Damit verbunden ist nicht nur die Erhaltung der persönlichen Arbeits- und Leistungsfähigkeit, sondern auch eine Erweiterung der beruflichen Mobilität.

Seminar Nr.:	802025
Termin:	10.11. – 14.11.2025 Montag, 13:30 Uhr Beginn mit dem Mittagessen um ca. 12 Uhr bis Freitag, 13:00 Uhr
Ort:	Kloster Steinfeld, Kall in der Eifel
Preis:	815,- € (Ü/VP im DZ) 1.015,- € für Einrichtungen/Firmen EZ-Zuschlag: siehe Seite 2
Dozentin:	Ariane Brena
Ariane Brena: Coach in eigener Praxis und Autorin, Diplompädagogin, Mediatorin, Prozessbegleiterin für Konflikt und Kooperation Institut Charles Rojzman©. In der Erwachsenenbildung tätig seit 1998. Im Fokus ihrer Seminare stehen die Teilnehmenden mit ihren aktuellen Anliegen. Mit Gewaltfreier Kommunikation, Aufstellungen und Arbeit mit inneren Anteilen unterstützt sie dabei, Antworten in sich selbst zu finden, ihr Potenzial zu entfalten und Konflikte lebensdienlich zu transformieren.	
Teilnehmer*innenzahl: 10 - 16	
Leistungen: Durchführung des Seminars, begleitende Unterlagen, Versicherung	



Ihre Dozentin Ariane Brena

Ihr beruflicher Nutzen

- Sie lernen als Aufstellende, verborgene Logiken und Wirkmechanismen in beruflichen Situationen und Interaktionen zu erkennen und zu bearbeiten.
- Sie erkennen Ressourcen und korrespondierende oder konkurrierende Kräfte in beruflichen Systemen.
- Durch neu gewonnene Klarheit setzen Sie Energie für lohnende Ziele wie berufliche Veränderungen und persönliches Wachstum frei.
- Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein, Ihre Selbstmotivation und Ihre Handlungskompetenz im Beruf.

Als Stellvertreter für System-Mitglieder anderer Teams oder Organisationen aufgestellt, erfahren Teilnehmende die Wirkkräfte unbewusster Dynamiken buchstäblich am eigenen Leib. Indem sie in diversen System-Funktionen als Repräsentanten fungieren – beispielsweise als Führungskraft, Inhaberin, Kunde, Kollegin u. a. – nehmen sie die unterschiedlichsten Perspektiven auf das Geschehen in Firmen, Verwaltungen, sozialen Einrichtungen usw. ein. Sie entwickeln dabei ihre Empathiefähigkeit, Flexibilität und ihr Verständnis für systemische Zusammenhänge auf unmittelbare Weise.

Seminarinhalte

Schwerpunkt des Bildungsurlaubs ist die Durchführung von Aufstellungen unter Leitung der Dozentin. Die Inhalte der Aufstellungen richten sich nach den beruflichen Themen, die die Teilnehmenden einbringen. Zunächst wird im Gespräch aus einem Problem eine lösungsorientierte Frage entwickelt und entschieden, auf welcher Systemebene gearbeitet werden soll. Das kann zum einen Organisation (Team, Abteilung, Vorstand, Kunden etc.) oder Struktur (Ziel, Hindernis, Problemnutzen, Ressourcen etc.) sein. Zum anderen bietet sich bei manchen Themen an, das innere System zu betrachten (z.B. innerer Antreiber, innerer Patriarch), oder auch die Familiendynamik.

Teilnehmende unterstützen einander und lernen von- und miteinander, indem sie aufstellen und sich aufstellen lassen. Jede/r Teilnehmende hat Gelegenheit, mindestens ein Anliegen mittels einer Aufstellung zu bearbeiten. Ein Anliegen kann sich auch spontan im Lauf der Woche herauskristallisieren. Die grundsätzliche Bereitschaft, sich als Repräsentant zur Verfügung zu stellen, wird erwartet. Vorwissen ist nicht erforderlich. Bitte beachten: Es handelt sich *nicht* um eine Anleitung oder Ausbildung im Aufstellen.

Zu diesem Seminar bringen Sie bitte folgendes mit:

- bequeme Kleidung für Übungen
- Hausschuhe oder warme Socken
- Schreibutensilien

Organisatorisches

Umgeben vom Grün der Nordeifel erheben sich hinter dem weit geöffneten, schmiedeeisernen Tor der Klosterpforte die beiden weißen Türme der Basilika Steinfeld. Die geschichtlichen Anfänge des Klosters Steinfeld reichen mehr als 1000 Jahre zurück, die Anlage gilt als eines der besterhaltenen klösterlichen Baudenkmäler des Rheinlandes.

Übernachtung: Das Salvatorianerkloster Steinfeld (<http://www.kloster-steinfeld.de>) verfügt auf dem Klostergelände über ein eigenes einfaches Tagungshaus. Dort findet auch das Seminar statt.

Hier können Sie im schlichten klösterlichen Ambiente des **alten Gästehauses** übernachten. Sie sind in Einzelzimmern mit Etagedusche oder im Doppelzimmer mit eigenem Bad untergebracht. Einzelzimmer mit Dusche/WC auf dem Zimmer sind buchbar (siehe Zuschläge). Die Zimmer verfügen über einen einfachen Standard.

EZ-Zuschläge altes Gästehaus:

56,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.
20,00 € Abschlag insg. im DZ mit eigener Dusche/WC.
Es stehen nur begrenzt Zimmer mit Dusche/WC zur Verfügung.

2015 öffnete das **neue Gästehaus** im Kloster Steinfeld seine Pforte. Aus dem einstigen Internat wurden 64 Zimmer im gehobenen Vier-Sterne-Standard und folgenden Zuschlägen:

DZ-Zuschlag neues Gästehaus:

52,00 € insgesamt im DZ mit eigener Dusche/WC.

EZ-Zuschläge neues Gästehaus:

148,00 € insgesamt im EZ mit eigener Dusche/WC.

Verpflegung: Sie erhalten Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Anreise

Kloster Steinfeld ist mit dem Auto (ca. eine Stunde ab Köln) und mit der Bahn (der Bahnhof Kall – Urft liegt 2 km vom Kloster entfernt) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Sicherheit: Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab.



Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.